

TALASAR® mit Safran-Extrakt

GEBRAUCHSANWEISUNG

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Angaben darüber, was Sie bei der Anwendung von TALASAR® beachten sollten. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt, Apotheker oder direkt an die Firma AMISAR Munich Biohealth GmbH (Frans-Hals-Strasse 1, 81479 München oder info@amisar.de).

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei mentaler Erschöpfung und Antriebslosigkeit

1. WAS IST TALASAR® ?

TALASAR® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei mentaler Erschöpfung und Antriebslosigkeit. TALASAR® enthält echten Safran und zusätzlich Rhodiola rosea-Extrakt, Zink, B-Vitamine und Vitamin D3.

Das Wort „Diät“ bezeichnet hier besondere Ernährungserfordernisse, die zum Beispiel bei mentaler Erschöpfung gegeben sind.

2. HINWEISE

TALASAR® ist nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet und ist nur unter ärztlicher Aufsicht* zu verwenden. Für Schwangere, Stillende, Kinder und Heranwachsende unter 18 Jahren kann TALASAR® wegen zu geringer Erfahrungen nicht empfohlen werden.

3. VERZEHREMPFEHLUNG

Nehmen Sie täglich morgens 1 Kapsel TALASAR® unzerkaut und mit ausreichend Flüssigkeit ein. Nehmen Sie nicht mehr TALASAR® pro Tag ein, als in der Verzehrsempfehlung angegeben, da die Einnahme von größeren Mengen Nebenwirkungen auslösen kann. Wenn Sie die Einnahme vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben, fort.

Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt.

4. WECHSELWIRKUNGEN UND NEBENWIRKUNGEN

Für die in TALASAR® eingesetzten Inhaltsstoffmengen sind weder Nebenwirkungen noch Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten bekannt.

5. ZUTATEN

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose; Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Wasser; Rhodiola rosea-Extrakt (13 %); Zinkcitrat; Safran-Extrakt (8 %); Nicotinamid; Cholecalciferol; Calcium-D-Pantothenat; Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Cyanocobalamin; Riboflavin-5'-phosphat, Natrium; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminhydrochlorid; Pteroylmonoglutaminsäure; D-Biotin.

*Hinweis aufgrund gesetzlicher Bestimmungen.

6. INHALTSSTOFFE

Zusammen-	pro	pro
setzung	100 g	Kapsel
Energie	752 kJ	3 kJ
	181 kcal	< 1 kcal
Fett	2,3 g	< 0,1 g
- davon		
gesättigte Fettsäuren	1,4 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	10,3 g	< 0,1 g
- davon Zucker	1,5 g	< 0,1 g
Eiweiß	0,8 g	< 0,1 g
Salz	0,12 g	< 0,01 g
Zink	2632 mg	10 mg
Thiamin	289 mg	1,1 mg
Riboflavin	368 mg	1,4 mg
Niacin	4211 mg	16 mg
Pantothensäure	1579 mg	6 mg
Vitamin B6	368 mg	1,4 mg
Biotin	13158 µg	50 µg
Folsäure	52632 µg	200 µg
Vitamin B12	658 µg	2,5 µg
Vitamin D3	5263 µg	20 µg
Safran-Extrakt	7895 mg	30 mg
Rhodiola		
rosea-Extrakt	13158 mg	50 mg

Aufgrund des speziellen Nährstoffbedarfs bei milden Formen von Depressionen sind die nach Anlage 6 DiätV einzuhaltenden Mindestmengen von Thiamin, Riboflavin, Niacin und Vitamin B6 unterschritten.

Mentale Erschöpfung – was bedeutet das?

Mentale Erschöpfung hat inzwischen gesellschaftliche Bedeutung erlangt: In Deutschland empfindet jeder Zweite sein Leben als stressig und steht gefühlt unter Dauerdruck. Unser Leben war noch nie so erschöpfend bunt wie heute. Die Digitalisierung entlastet und belastet uns zugleich, denn wir arbeiten immer mehr Aufgaben gleichzeitig ab, mitunter rund um die Uhr. Beruf und Familie vereinen, jederzeit Bestleistungen zeigen, Umbruchsituationen bewältigen – das Alles kostet uns körperlich und seelisch viel Kraft und kann auf Dauer das Leben von Frauen wie Männern aus dem Gleichgewicht bringen.

Symptome wie Antriebslosigkeit, Müdigkeit, Gereiztheit, Konzentrationsprobleme, Schlafstörungen und Kopfschmerzen können Anzeichen für eine mentale Erschöpfung sein. Mental erschöpft sein heißt also, dass das Gehirn müde ist und sich nach emotionaler Ausgeglichenheit sehnt. Die Ursachen der Erschöpfungssymptome können vielfältig sein. Bei Stress geraten Hormone und Botenstoffe in Körper und Gehirn aus dem natürlichen Gleichgewicht. So weiß man heute, dass bei depressiver Verstimmung zum Beispiel der Botenstoff Serotonin erniedrigt, das Stresshormon Cortisol dagegen erhöht ist.

Der Safran-Effekt – wissenschaftlich bestätigt

Echter Safran wird in der persischen Gesundheitslehre seit über 2000 Jahren als Stimmungsaufheller eingesetzt. Heute belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien den stimmungsaufhellenden und mental stärkenden Effekt von Safran. Der in TALASAR® enthaltene Safran-Extrakt setzt direkt an den Ursachen der mentalen Erschöpfung und Antriebslosigkeit an, denn die alleinige Einnahme von z.B. Medikamenten zur Unterdrückung der oben genannten Symptome führt nicht zu einem gelasseneren Umgang mit dem stressigen Alltag.

Für den Safran-Effekt gibt es verschiedene Erklärungsansätze. Demnach reguliert Safran unter anderem die Ausschüttung von Cortisol und erhöht Serotonin an den Synapsen, den Verbindungsstellen der Nervenzellen. TALASAR® unterstützt also das emotionale Gleichgewicht auf natürliche Weise und trägt so zu mehr Gelassenheit im Alltag bei.

Dabei gilt, Safran-Extrakt ist nicht gleich Safran-Extrakt. TALASAR® enthält persischen Safran der höchsten Qualitätsstufe „Sargol“ mit einem hohen Crocin- und Safranal-Anteil. Die beiden Inhaltsstoffe sind für den Safran-Effekt verantwortlich und somit für den ernährungsmedizinischen Nutzen.

TALASAR® – einzigartige PLUS Formel

TALASAR® vereint in seiner einzigartigen Plus-Formel echten Safran in höchster Qualität, Rhodiola rosea-Extrakt (Rosenwurz), Vitamin-B-Komplex, Zink und Vitamin D3. TALASAR® ist ausgezeichnet verträglich und kann deshalb auch bedenkenlos über einen längeren Zeitraum angewendet werden. TALASAR® ist exzellent sonnenverträglich, problemlos kombinierbar (z. B. mit der Pille oder blutverdünnenden Medikamenten), spürbar oft schon nach 1 Woche bei nur 1 Kapsel/Tag. Mentale Stärke für mehr Gelassenheit im Alltag – dafür steht TALASAR®.

Die Zufriedenheit unserer Kunden mit TALASAR® liegt uns am Herzen. Wir freuen uns deshalb sehr, wenn Sie uns Ihre Erfahrungen mit TALASAR® auf unserem Fragebogen mitteilen.

1. Weshalb verwenden Sie TALASAR®?

- Ich habe immer öfter das Gefühl, dass mir alles zu viel wird.
- Ich kann nicht abschalten und schlafe schlecht (ein).
- Ich bin oft total müde, gereizt und schlecht gelaunt.
- Ich fühle mich extrem erschöpft.
- Es fällt mir schwer, mich zu konzentrieren.
- Sonstiges: _____

2. Wie sind Sie auf TALASAR® aufmerksam geworden?

- Durch Werbung (Zeitschrift, Internet)
- Durch Empfehlung in der Apotheke
- Durch eine Freundin, Bekannte, Verwandte
- Sonstiges: _____

3. Verwenden Sie TALASAR® zum ersten Mal?

- Ja
- Nein, ich nehme TALASAR® seit über 4 Wochen.
- Nein, ich nehme TALASAR® dauerhaft.
- Nein, ich mache immer mal wieder eine Kur.

4. Nehmen Sie TALASAR® 1-mal täglich am Morgen?

- Ja
- Nein
- Wenn nicht, wie verwenden Sie TALASAR®? _____

5. Wie zufrieden sind Sie mit TALASAR®?

- Auf einer Skala von 1=sehr gut bis 5=mangelhaft
- 1 2 3 4 5
- Kann ich noch nicht beurteilen

6. Verwenden Sie neben TALASAR® noch andere Präparate zur Stimmungsaufhellung bei Erschöpfung?

- Ja, regelmäßig.
- Ja, gelegentlich.
- Nein
- Wenn ja, welche(s)? _____

Ihre Anschrift:

- Herr Frau

Name, Vorname _____

Strasse/Haus-Nr. _____

PLZ _____ Ort _____

E-Mail _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

Einwilligungserklärung gemäß Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) für die Umfrage zum Thema "Erfahrungen mit TALASAR®".

Ihre Daten im Rahmen unserer Umfrage zum Thema "Erfahrungen mit TALASAR®" einschließlich der gesundheitsbezogenen Daten werden für wissenschaftliche Anwendungsbeobachtungszwecke gespeichert und anonymisiert verarbeitet. Ziel unserer Umfrage ist es, Ihre Erfahrungen mit TALASAR® auszuwerten. Im Rahmen der Umfrage wollen wir zudem nähere Informationen zu Ihrer Person abfragen, um dadurch bei der Auswertung der Ergebnisse auch soziale Faktoren (Geschlecht, Alter, Wohnort) einzubeziehen und so die Auswertung verbessern zu können.

Die Teilnahme an dieser Umfrage ist auch ohne die Nennung Ihres Namens möglich.

Auch bei einer Umfrage haben Sie gemäß den datenschutzrechtlichen Vorgaben gegenüber dem Informationsträger das Recht auf Auskunft sowie Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Sie können diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen. Senden Sie hierzu bitte eine E-Mail an: info@amisar.de. Nach erfolgtem Widerruf werden Ihre Daten gelöscht und unzugänglich aufbewahrt.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter <https://amisar.de/datenschutz/> abrufen können.

- Ich bin einverstanden und möchte an der Umfrage teilnehmen.